



Across The Sahara



AURKIBIDE

INSTALAZIOAK	3
JARDUERAK	4
TXANGOAK	5
PREZIOAK ETA TXANDAK	5
OHIKO GALDERAK	6
OSASUN-PROTOKOLOA.....	7
KOMUNIKAZIO PROTOKOLOA.....	7
EGOKITZAPEN-DINAMIKAK	9
PRESTA DEZAGUN MOTXILA	9
TALDEAK	10
BESTE GAI INTERESGARRI BATZUK.....	11
HARREMANA.....	11

NATURÁVILA

KOKAPENA

Naturávila gunea Madrildik ordu bat baino gutxiagora kokatuta dago, eta Ávilatik bost kilometrora bakarrik, Gredosetik gertu, non herrialdearen erdialdeko igerileku natural politenak dauden.

Historikoki, etxea Ávilako Diputazioaren nekazaritza-gune baten barruan zegoen, baina, pixkanaka, aisialdirako instituzio handi bihurtu da. Instalazio modernoak ditu, bertako ingurune naturalean erabat integratuak.



Naturávila gunea Ávila hiritik 5 kilometro ingurura dago, eta AV-503 errepidetik irits daiteke bertara.

Gunearen aurrean zaudetenean, Ávilatik bazatozte, erreki lagungarriak erabili beharko dituzue norabidea aldatu eta sartzeko.

Hortik aurrera, etxera eta Cool Off-era nola iritsi adierazten duten kartelak aurkituko dituzue.

Sarrerako atea gurutzatzean, autoak uzteko aparkaleku bat aurkituko duzue.

Metro batzuk oinez eginda, erregistratzeko lekura iritsiko zarete.



INSTALAZIOAK

Etxeak eraikin bat baino gehiago ditu eta bertan honakoak daude, besteak beste: logela handi argitsuak, komun gardenak, lantegiak egiteko gelak eta erabilera anitzeko aretoak, askotariko jarduerak egin eta mota askotako kirolatan aritzeko.

Gainera, etxearen inguruan, itzaletan jolasteko eremu bat, futboleko, saskibaloiko eta padeleko zelaiak eta gustura bustitzeko igerileku bat daude, baita rokodromoa duen zingira txiki bat ere, eraikin nagusietatik pixka bat aldentuta, baina gune beraren barruan.



JARDUERAK

Kanpalekuetan, ez gara gelditzen! Denetariko jarduerak egiten ditugu, beti bezala, ardatz tematiko batekin lotuak, eta, horrez gain, lantegiak, ur-jolasak, gau-jolasak, ingelesa hobetzeko jarduerak eta abar egiten ditugu.

Hemen, Cool Off egun bat nolakoa den ikus dezakezue:

08:00	<i>Buenos días</i> abestia entzun, eta denak kanpora irteten gara
08:15	Jolas labur bat egiten dugu, esnatzeko
08:30	Aurpegia garbitzen dugu eta jantzi egiten gara
08:45	Gosaltzen dugu
09:30	Logelak txukuntzen ditugu eta, lehiaketa-jolas baten bidez, eguneroko zereginak egiten ditugu (aste osoan zehar errepikatzen dugu)
10:00	Inside Out (hiztegia eta gramatika praktikatzen ditugu Travel Guideekin)
11:00	Aire zabaleko jolasak edo txangoa egiten ditugu goizez (iraupena: 2 ordu)
12:00	Igerilekura joaten gara!
13:00	Prestatu ditugun abestia eta dantza praktikatzen ditugu
13:30	Bazkaltzen dugu
14:30	Denbora libre dugu
16:00	Aire zabaleko jolasak eta eskulanak egiten ditugu
17:00	Meriendatzen dugu
17:30	Aire zabaleko jolasak eta eskulanak egiten ditugu
18:30	Abestiak eta dantzak praktikatzen ditugu taldeetan
19:30	Dutxatzen gara eta denbora libre dugu
20:30	Afaltzen dugu
21:30	Staff Performance (antzerkia)
22:00	Jolasak egiten ditugu gauez
22:30/23:00	Lotara joaten gara!

TXANGOAK

Kanpalekuetan, denetarikoa jarduerak egingo ditugu: lantegiak, ur-jolasak, gau-jolasak, ingelesa hobetzeko jarduerak, etab. Txangoak ere egingo ditugu!

Aurten, La Riberita abentura-parkean egun oso bat emango dugu. Han, ausartenek goiak arakatu ahal izango dituzte basoa inguratzen duten tirolinekin. Horrez gain, denbora guztian inguruneaz gozatzeko jarduera eta jolas batzuk aurkituko ditugu. Etxeko instalazio zoragarriak ere etekina ateratzeko, goiz batean aipatutako zingirara espedizio bat egingo dugu, eta bertan, kanoa-lasterketak!



PREZIOAK ETA TXANDAK

Naturávila – 770 €/txanda

- TXANDA: ekainaren 22tik 28ra
- TXANDA: ekainaren 29tik uztailaren 5era
- TXANDA: uztailaren 6tik 12ra
- TXANDA: uztailaren 13tik 19ra
- TXANDA: uztailaren 20tik 26ra

OHIKO GALDERAK

Zein dira harrera eta jasotze ordutegiak?

Igandea da kanpalekuetara iristeko eguna. Harrera-ordutegia 17:00etatik 18:00etara artekoa izango da. Partaideen lehenengo abizenen ordena alfabetikoaren arabera egingo da harrera.

- A-F hizkiekin hasten diren abizenak: 17:00etan
- G-N hizkiekin hasten diren abizenak: 17:20an
- O-Z hizkiekin hasten diren abizenak: 17:40ean

Larunbata da kanpalekuetatik irteteko eguna. Etxean egongo gara zuen zain 16:30etik 17:00etara bitartean.

Familiek duzue zuen seme-alabak kanpalekuetara ekarri eta bertan jasotzeko ardura. Sartzeko txandak esleituko dizkizuegu, erregistratzeko orduan alferrik itxaron behar ez izateko, baina ez irteteko, izan ere... agur-festa bat egingo dugu!

Kanpalekuaren lehenengo egunean agiriren bat eraman behar da?

Bai, lehenengo egunean hauxe ekarri beharko duzue:

- Osasun txartel originala (ezin du fotokopia izan)
- Botikak emateko baimena (beharrezkoa bada)

Erregistratzerakoan entregatu agiriak hori.

Gure seme-alabaren begiralea ezagutu ahal izango dugu?

Haurren sarrera formalizatu ondoren, taldearekiko topalekura beraiekin joan zaitezke. Han, begiralea ezagutu eta labur hitz egin ahal izango duzue; hori bai, ingelesez!

Begiraleek ingeles hutsean hitz egiteko agindua dute. Hizkuntza horretan komunikatzeko zailtasunak baldin badituzue eta informazio garrantzitsuren bat eman behar baduzue, zuzendariarengana jo dezakezue. Berak helaraziko dizkio zuen iruzkinak begirale-taldeari.

Etxea ikusterik izango dugu?

Zuek iritsi aurreko orduetan, begirale-taldea etxea prestatzen aritzen da, zuek joan bezain laster egingo diren jolasetarako beharrezkoa den materialaz hornitzeko. Beraz, tamalez, ezingo dizuegu barrualdea erakutsi. Hala ere, [Naturávilaren webgunean](#) dagoen tour birtuala egitea proposatzen dizuegu.

Noiz arte geratu gaitzke etxean?

Agiriak entregatu eta seme-alabak agurtu ondoren, irteerara joan eta etxetik atera beharko duzue. Haurrak ondo egokitzea sustatzeko modurik onena agur labur eta positiboa egitea da, berehala kanpalekuen dinamikan murgildu eta lagun berriak egiten has daitezen.

OSASUN-PROTOKOLOA

Partaideak kanpalekuetan botikaren bat hartu behar badu, zer egin behar da?

Izen-emate prozesuan, familiei botikak emateko baimena betetzeko aukera eman zitzaizuen, Cool Off kanpamentuetan parte hartzeko lege-baldintzen parte gisa. Agiri horiek garaiz bidaltzerik izan ez baduzue, baimen horren kopia bat emango zaizue, erregistratzeko orduan betetzeko. Orri horretan, botika zenbateko maiztasunarekin eman behar zaion eta zein dosi adierazi beharko duzue, haurraren tutoreak sinatu beharko du eta mediku-errezeta originala erantsi beharko duzue.

Kanpamentuko lehenengo egunean botika zuzendariari eman ahal izango diozue (ikaslearen izena jarrita), berak gorde eta zuen jarraibideen arabera eman diezaion. Partaideek ezingo dute inola ere beren motxiletan eta logeletan botikarik gorde eta eduki, segurtasun eta osasun arrazoiengatik.

Zer egingo dugu kanpamentuen garaian partaide bat ondoezik edo gaixo badago?

Kasu horietan, haurra medikuarenera eramango dugu eta familiari deituko diogu, egoeraren berri izan dezan.

OSASUN-GUNEAK: NATURÁVILA

Etxetik 5 kilometro baino gutxiagora, osasun-zentro bat, Nuestra Señora de Sonsoles ospitalea eta Santa Teresa klinika dauzkagu, beraz, beti dago 24 orduko arreta jasotzeko aukeraren bat.

Arreta jaso ondoren, medikuak zer esan duen eta botikaren bat agindu zuen jakinaraziko dizuegu.

Zer informazio eman behar diozue Cool Off taldeari?

Begirale-taldeak eta zuzendaritzak haurraren egunerokoarekin lotutako edozeren berri izan behar du (intolerantziak, alergiak, ohiturak, gaixotasunak, gizarte-berezitasunak, etab.). Gauza horiek jakinarazi egin behar dira, partaideak eroso egoteko ez ezik, badaezpadako neurriak hartzeko eta arreta gehiago jartzeko, beharrezkoa bada.

Familiek, izena ematen duzuenean, alderdi horien berri eman beharko duzue, edo, bestela, zuzenean zuzendariari jakinarazi diezaiokezue. Horrela, begirale-taldeak eta zuzendaritzak egoera modu pertsonalitzatuagoan tratatu, behar diren neurriak hartu eta beharrezkoa bada erreakzionatzeko aukera daukate.

KOMUNIKAZIO PROTOKOLOA

Kanpamentuak zer moduz doazen eta gure seme-alabak ondo dauden jakin ahal izango dugu?

BLOGA: Egunero, talde bakoitzak Cool Off blogean argitalpen bat egiteko tarte bat hartuko du. Gainera, zuzendaritza-taldeak iruzkinak jarriko ditu. Atal horretan, etxean egiten diren

jardueren argazkiak eta iruzkinak ikusi ahal izango dituzue, baita bestelako informazio interesgarria ere.

Kanpamentuetako lehenengo eguna amaitzean, mezu elektronikoen baten bidez blogera sartzeko esteka bidaliko dizuegu, baita zuen erabiltzaile-izena eta pasahitza ere, baina argitalpenak egiten bigarren egunean hasiko gara.

Erabiltzaile gisa, egunero eguneratuko diren argitalpenetako edozeinetan iruzkinak egin ahal izango dituzue, beti partaidearen izen-abizenak zehaztuta, guk haiei iruzkinak erraz irakurri ahal izateko. Cool Off taldeak hori egindakoan, zuen iruzkina argitaratuko da. Horrela, zuen seme-alabak irakurri duela jakingo duzue.

MEZU ELEKTRONIKOA: Gau horretatik aurrera, egunero, haur guztiak lotara joan eta zuzendariak begirale-taldearekin lehen jarraipen-bilera egin ondoren, mezu elektronikoen baten bidez, gure haurrek egun horretan egin duten guztiaren berri emango dizuegu, eta egun osoan egin ditugun argazki eta bideoen karpeta pribaturako esteka.

INSTAGRAM: Baina hori ez da guztia! Horrez gain, Instagrameko argitalpen eta istorioetan ere ikusi ahal izango duzue gure partaide ausartak zer egiten ari diren, eguneko mezua iristeko zain zaudeten bitartean. Irudiak sare sozialetan erabiltzeko baimenik eman ez bazenuten, zaudete lasai; ez da zuen seme-alaben argazki edo bideorik argitaratuko.

Hemen jarraitu gaitzakezue: @cooloffbykidsandus

Etxera deitu daiteke?

Familiek etxearekin harremanetan jarri nahi baduzue, 12:30etik 13:30era egin dezakezue, 602 25 62 67 telefonora deituz (Cool Off-eko zuzendaritzaren telefonoa). Kontuan izan une horretan arreta ematerik ez badugu jarduera edo egoeraren batean laguntzen ari garela dela. Dena den, ahal bezain laster deituko dizuegu.

Zer edo zer dela eta, etxearekin harremanetan jartzeko premia baduzue, 24 orduetan egin ahal izango duzue, telefono berera deituta.

Hala ere, zuen asmoa zuen seme-alaba zer egiten ari den eta nola dagoen jakitea bada, onena kanpamenduen bloga kontsultatzea da.

Era berean, zuzendariak zerbait kontsultatu behar baduzue, zuekin harremanetan jarriko da testu- edo audio-mezu baten bidez, eta, kontsulta premiazkoagoa bada, zuzenean deituko dizue.

Gure seme-alabarekin telefonoz hitz egin dezakegu?

Ez dago aurreikusita haurrak eta familiak telefono bidez komunikatzea. Gure ustez, ez dira egun asko, eta telefono bidezko harremanak nostalgia edo larritasuna eragin diezaieke ikasleei zein familiei. Gainera, telefonoz hitz egiteak une horretan egiten ari diren jardueran parte hartzeari uztea eta talde-dinamikak etetea dakar.

EGOKITZAPEN-DINAMIKAK

Zer gertatzen da parte-hartzaile bat kanpalekuetara egokitzen ez bada?

Printzipioz, neska-mutil guztiak taldean integratzeko eta egokitzeko pentsatuta dago programa. Hain zuzen ere, lehen egunetan talde-kohesioari berriaz eskainitako hainbat jarduera daude. Baliteke parte-hartzaile batzuek integratzeko zailtasun handiagoak izatea beste batzuek baino, batez ere kanpaleku batzuetara joaten diren lehen aldia bada. Guztiz normala da. Begirale-taldeak kanpamendu hauetara egokitzearekin lotutako alderdi guztiak behatuko ditu, eta bere iritziak zuzendariarekin partekatuko ditu gauero. Zuzendariak egoera baloratuko du, eta guztien artean eskura dituzten baliabide guztiak erabiliko dituzte, neska-mutil guztiak gustura eta eroso senti daitezen ahalik eta azkarren.

Hala ere, parte-hartzaileraren batek familiaren falta izango balu, taldeak ahal duen guztia egingo luke laguntzeko. Hala eta guztiz ere, zentzuzko denbora baten ondoren, egoerak hobera egingo ez balu, taldea familiarekin harremanetan jarriko litzateke, egoera elkarrekin baloratzeko.

Bada espainieraz hitz egingo duen inor?

Lehen esan bezala, begiraleek ingelesez bakarrik hitz egin dezakete. Eta hurrek ez lukete jakin behar beste hizkuntza bat ulertu edo hitz egiten duten. Hala ere, parte-hartzaileek beren mailaren arabera ahalik eta ondoen hitz egin dezaten laguntzeko behar den esperientzia dute guztiek. Gainera, bada behar izanez gero espainieraz hitz egingo duen erreferentziatzko pertsona bat: zuzendaria.

Begiraleek gai garrantzitsu bat komunikatu behar dutenean edo jarraibideak ondo ulertu dituztela ziurtatu nahi dutenean (hala nola segurtasun-gaiak edo funtsezko beste alderdi batzuk), pertsona horrek bitartekari-lanak egingo ditu.

PRESTA DEZAGUN MOTXILA

Zer sartu behar da motxilan?

Kanpamenduetan erabilgarri izan dakigukeen guztia kontuan hartuta, egunerokorako beharrezkotzat jotzen ditugun gauzen zerrenda prestatu dizuegu. Kontsulta ezazue azken mezu elektronikokoan bidali genizuen «Presta dezagun motxila» dokumentua.

Argazki-kamerarik eraman al dezakete?

Ezin da argazki-kamerarik eraman. Cool Off-eko taldeak ditu kamerak, neska-mutilen egunerokoaren lagin bat erregistratzeko. Egunero, egunean egindako argazki guztiak bildu, posta elektronikoz bidali eta batzuk blogean jarriko ditugu.

Arropa-garbiketa zerbitzurik badago?

Etxean ez dago arropa-garbiketa zerbitzurik. Horregatik, «Presta dezagun motxila» atalean egiten ditugun gomendioak kontuan hartu behar dituzue.

Dirua eraman behar dute?

Parte-hartzaileek ezin dute dirurik eraman. Antolatzaileek behar den guztia ematen dute haurrek kanpamenduez goza dezaten janaririk eta edaririk erosi behar izan gabe.

Jatekorik edo litxarreriarik eraman dezakete?

Motxiletan ezin da janaririk edo litxarreriarik eraman. Parte-hartzaileraren batek behar puntualen bat badu (gose edo egarri handiagoa, eta abar), erreferentziatzko begiralearengana jo ahal izango du, eta hark zuzendariarekin kontsultatuko du.

Telefonoak, tabletak, MP3ak... eraman ditzakete?

Ezin da gailu elektronikorik eraman. Kanpamentuak guztion arteko komunikazioa eta bizikidetzaren sustatzeko pentsatuta daude, eta, gure ustez, horrelako gailuek ez dituzte sustatzen; are gehiago, gatazka iturri ere izan daitezke. Begiraleren batek horrelako gailuren bat aurkitzen badu, zuzendariari emango dio, eta hark haurra jasotzeko egunean itzuliko dio familiari.

Botikak eraman ditzakete?

Haurrek ezin dute motxiletan inolako botikarik eraman edo gorde. Zuen ustez haurrak, badaezpada, sendagairen bat eskura izan behar badu, kanpamentuetako uneren batean behar badu hartzeko, zuzendariari jakinarazi beharko diozue. Hark egoera kontrolatuko du eta sendagaia gorde eta beharrezkoa izanez gero eman behar duen begiraleari informazioa eta jarraibideak emango dizkio.

TALDEAK

Nola egingo dira taldeak?

Izena emateko prozesuaren hasieran azaldu dizuegun bezala, taldeak adinaren, lagunaren eta ingeles-mailaren arabera egiten dira, ordena horretan. Txanda batean izena eman duten parte-hartzaileen informazio guztia bildu ondoren, erregistro bakoitza berrikusiko da, gehienez 10 haurreko talde orekatuak sortu ahal izateko. Talde horren barruan, familia-giroan biziko dira, eta eguneroko jarduerak elkarrekin egingo dituzte, hala nola otorduak, jolasak edo txangoak.

Beste talde batzuekin harremanetan egon ahal izango dira?

Bai. Parte-hartzaileek etengabe partekatuko dituzte espazioak eta jarduerak beste taldeetako gainerako haurrekin. Hain zuzen ere, 10 partaideko talde txikiak sortu ondoren, jarduerak beren taldearekin edo adinari dagokionez hurbilen dituzten bi taldeekin egingo dituzte. Talde horiekin geletan ere elkartu daitezke, logelaren edukieraren arabera. Horrek talde-sentipena indartzen lagunduko die eta astean zehar sentipen hori elikatzen joango da.

Gainera, egunero, une jakin batzuetan, txandako gainerako talde parte-hartzaileetako haur guztiekin aisialdiaz gozatzeko aukera izango dute.

BESTE GAI INTERESGARRI BATZUK

Nola esleitzen dira logeletako plazak?

Logelak adinaren, taldearen eta gela bakoitzeko plazen arabera banatzen dira, neskak eta mutilak bereizi gabe. Adinez nagusien diren taldeen kasuan, gelak mutilak eta neskak bereizita banatuko dira.

Dutxatzeko garaian, talde guztietan neskak eta mutilak bereiziko dira, eta konketen eremuan begirale bat egongo da, gorabeherarik ez sortzeko.

Igerilekuan soroslerik ba al dago?

Instalazioetan sorosle bat dago. Begiraleek, era berean, igerilekua kanpotik eskusiboki zaintzeko txandak egingo dituzte. Gainera —segurtasun arrazoiak medio—, igerilekua hesituta dago. Horrek esan nahi du hurrek beren begiralearekin bakarrik sartu ahal izango dutela bertara, beraz, beti heldu batzuen gainbegiradapean egongo dira. Beraiek zainduko dute igerilekua bertan partaideak dauden bitartean.

HARREMANA

Edozein zalantza argitu edo kontsultak egiteko, zuzenean asteko zuzendariarengana jo dezakezue, posta elektronikoz (cooloffcentro@kidsandus.es) edo telefonoz, 602 25 62 67 zenbakira deituz (Cool Off-eko zuzendaritzaren telefonoa).

Kanpalekuei buruzko galdera orokorragoak izanez gero, antolakuntzarekin jar zaitezke harremanetan, posta bidez (admin.cooloff@kidsandus.es) edo telefonoz, 629 16 11 49 (Vanessa) edo 602 25 32 14 (Frankie) zenbakietara deituz.



ESKERRIK ASKO!