



Across The Sahara



ÍNDEX

LOCALITZACIÓ	2
INSTAL·LACIONS	3
ACTIVITATS	4
EXCURSIONS	5
PREUS I TORNS	5
PREGUNTES FREQUENTS	6
PROTOCOL MÈDIC	7
PROTOCOL DE COMUNICACIÓ	8
DINÀMIQUES D'ADAPTACIÓ	9
FEM LA MOTXILLA	9
GRUPS	10
ALTRES QÜESTIONS D'INTERÈS	11
CONTACTE	11

NATURÁVILA

LOCALITZACIÓ

El complex Naturávila està ubicat a menys d'una hora de Madrid i només a tres quilòmetres d'Àvila, a prop de Gredos, on hi ha les piscines naturals més boniques del centre del país.

Històricament, la casa formava part d'un complex agrari que era propietat de la Diputació d'Àvila i, a poc a poc, s'ha anat convertint en una àmplia institució dedicada a l'oci i al lleure, amb unes instal·lacions modernes totalment integrades en l'entorn natural que les envolta.



El complex de Naturávila es troba a uns cinc quilòmetres d'Àvila i s'hi pot arribar per la carretera AV-503.

Un cop davant el complex, haureu de fer servir els carrils auxiliars per fer un canvi de sentit i accedir a l'entrada, si veniu des d'Àvila.

A partir d'aquí, ja trobareu cartells indicatius de la casa i de Cool Off.

Un cop passeu la porta d'entrada, trobareu una zona d'aparcament per deixar els cotxes.

Haureu de caminar uns metres fins a la zona de registre.



INSTAL·LACIONS

La casa compta amb diversos edificis que conformen el complex, entre els quals podem trobar habitacions àmplies i lluminoses, banys diàfans, aules dedicades a tallers i sales polivalents per fer-hi diverses activitats i practicar una gran quantitat d'esports.

A més, al voltant de la casa hi ha una zona d'esbarjo a l'ombra, camps de futbol, bàsquet i pàdel, una piscina per remullar-se i un petit llac amb rocòdrom, una mica apartat dels edificis principals, però que pertany al mateix complex.



ACTIVITATS

Durant les colònies, no parem! Farem tota mena d'activitats relacionades, sempre, amb l'eix temàtic de la setmana, però també farem tallers, jocs d'aigua, jocs de nit, activitats per millorar l'anglès, etc.

Aquí podeu veure com és un dia de Cool Off:

8:00	Sona la cançó de «Bon dia» i sortim tots a fora
08:15	Fem un joc curt per despertar-nos
08:30	Ens rentem la cara i ens vestim
08:45	Esmorzem
09:30	Ordenem les habitacions i fem les tasques diàries en format de joc competitiu que repetim cada dia de la setmana
10:00	Inside Out (practiquem vocabulari i gramàtica amb les Travel Guides)
11:00	Fem jocs a l'aire lliure / excursió al matí (durada: 2 hores)
12:00	Anem a la piscina!
13:00	Assagem la cançó i el ball que hem preparat
13:30	Dinem
14:30	Temps lliure
16:00	Fem jocs a l'aire lliure i fem manualitats
17:00	Berenem
17:30	Fem jocs a l'aire lliure i fem manualitats
18:30	Assagem cançons i balls en grup
19:30	Ens dutxem + temps lliure
20:30	Sopem
21:30	Staff Performance (teatre)
22:00	Fem jocs de nit
22:30/23:00	Anem a dormir!

EXCURSIONS

Durant les colònies farem diferents activitats, com tallers, jocs d'aigua, jocs de nit, activitats per millorar l'anglès, etc. També anirem d'excursió!

Aquest any, passarem un dia sencer al Parque de Aventuras La Riberita, on els més atrevits podran llançar-se amb tirolina i explorar les zones més altes del bosc. També hi farem altres activitats i jocs per aprofitar les hores en aquest entorn inigualable. Per treure suc també de les magnífiques instal·lacions de la casa, farem una expedició matinera al llac que hem esmentat, durant la qual farem curses amb canoes!



PREUS I TORNS

Naturávila – 770 € per torn

- 1r torn: del 22 al 28 de juny
- 2n torn: del 29 de juny al 5 de juliol
- 3r torn: del 6 al 12 de juliol
- 4t torn: del 13 al 19 de juliol
- 5è torn: del 20 al 26 de juliol

PREGUNTES FREQUENTS

Quin és l'horari de recepció i de recollida?

El diumenge és el **dia d'arribada** a les colònies. L'horari de recepció serà de 17:00 a 18:00. S'organitzarà seguint l'ordre alfabètic del primer cognom dels participants.

- Cognoms que comencen per A-F: 17:00
- Cognoms que comencen per G-N: 17:20
- Cognoms que comencen per O-Z: 17:40

El dissabte serà el **dia de sortida** de les colònies. Us esperem a la casa entre les 16:30 i les 17:00.

Les famílies sou les encarregades d'acompanyar i venir a buscar els nens i nenes. Us assignarem un horari d'entrada, per evitar esperes innecessàries durant el registre, però no per sortir, ja que... farem una fiesta de comiat!

S'ha de portar alguna documentació el primer dia de les colònies?

Sí, el primer dia caldrà portar:

- Targeta sanitària original (no pot ser una fotocòpia)
- Autorització per a l'administració de medicaments (només si cal)

Aquesta documentació s'haurà d'entregar al moment de fer el registre.

Podrem conèixer el/la monitor/a del nostre fill/a?

Després de formalitzar l'entrada dels infants, podreu acompanyar-los al punt de trobada amb el seu grup. Allà coneixereu el/la monitor i podreu fer-hi un breu intercanvi d'impressions; això sí, en anglès!

Els monitors tenen ordres explícites de no parlar en cap altra llengua que no sigui l'anglès. Si teniu dificultats per comunicar-vos en aquest idioma i traslladar-nos donar alguna informació important, us podeu adreçar al director/a, que s'encarregarà de fer arribar els vostres comentaris a l'equip de monitors.

Podrem veure la casa?

Com que l'equip dedica les hores prèvies a la vostra arribada a preparar la casa amb el material necessari per als jocs que farem després que marxeu, ens sap greu informar-vos que no podem oferir visita a l'interior. No obstant això, us convidem a fer el *tour* virtual que trobareu a [la web del Naturávila](#).

Fins quan ens podrem quedar a la casa?

Un cop hàgiu entregat la documentació i us hàgiu acomiadat del vostre fill o filla, és el moment de dirigir-vos a la sortida i deixar la casa. La millor manera de potenciar una bona adaptació

dels nens i nenes és fer un acomiadament breu i positiu perquè puguin submergir-se de seguida a la dinàmica de les colònies i començar a fer nous amics i amigues.

PROTOCOL MÈDIC

En cas que el/la participant hagi de prendre algun medicament durant les colònies, què s'ha de fer?

Durant el procés d'inscripció, es va oferir a les famílies la possibilitat d'emplenar l'autorització per administrar medicaments com a part de les condicions legals de participació en les colònies Cool Off. Si no va poder enviar els documents en aquell moment, se us proporcionarà una còpia d'aquesta autorització perquè l'empleneu durant el registre. En aquest full haureu d'indicar-hi la freqüència d'administració del medicament i la dosi. Haurà d'estar signat pel tutor/a del nen/a i s'haurà d'adjuntar la recepta mèdica original.

El primer dia de les colònies també haureu d'entregar el medicament (etiquetat amb el nom de l'alumne/a) a la direcció de les colònies, que s'encarregarà de guardar-lo i administrar-lo segons les vostres indicacions. Els participants NO podran guardar ni tenir medicació a la motxilla o l'habitació per raons de seguretat i salut.

Com s'actuarà si el/la participant es troba malament o es posa malalt/a durant les colònies?

En aquests casos, portarem l'infant al metge i trucarem a la família perquè estigui informada de la situació.

PUNTS DE SALUT: NATURÁVILA

A menys de 5 quilòmetres de la casa, hi ha el centre de salut Hospital Nuestra Señora de Sonsoles i la Clínica Santa Teresa, per la qual cosa sempre hi ha alguna opció amb assistència 24 hores.

Un cop ens hagin atès, us informarem del que hagi dit el personal sanitari i si li ha receptat algun medicament.

De què s'ha d'informar a l'equip de Cool Off?

És molt important que l'equip de monitors i la direcció estiguin informats de qualsevol aspecte relacionat amb el dia a dia del nen/a (intoleràncies, al·lèrgies, hàbits, malalties, particularitats socials, etc.). És important comunicar aquests temes per assegurar la comoditat dels participants i perquè puguem extremar les precaucions i estar-ne més pendents, si cal.

Les famílies hauran de deixar constància d'aquests aspectes en formalitzar la inscripció, o bé ho poden comunicar directament a la direcció de les colònies. D'aquesta manera, podrem tractar la situació de manera més personalitzada, adoptar les mesures oportunes i reaccionar en cas necessari.

PROTOCOL DE COMUNICACIÓ

Tindrem notícies de com van les colònies i de com està el/la nostre/a fill/a?

BLOG: Cada grup destinarà una estona al dia a fer una publicació al blog de Cool Off. A més, l'equip de monitors també hi pujarà comentaris. En aquest apartat podreu veure fotografies i comentaris sobre les activitats que es fan a la casa, entre altres informacions d'interès.

Quan s'acabi el primer dia de les colònies, rebreu un correu amb l'enllaç d'accés al blog i el vostre usuari i contrasenya; tingueu en compte que les publicacions començaran a partir del segon dia.

Com a usuaris, podreu deixar comentaris a qualsevol de les publicacions que es facin; recordeu especificar el nom i cognoms del vostre/a fill/a per poder-li llegir els comentaris fàcilment. Un cop l'equip de Cool Off ho hagi fet, es publicarà el comentari; així sabreu que li ha arribat la informació!

CORREU: A partir d'aquella nit i cada dia, quan els infants ja siguin a dormir i la direcció hagi fet la primera reunió de seguiment amb l'equip, rebreu un correu en què se us informarà de tot el que han fet durant el dia i un enllaç a la carpeta privada de fotos i vídeos que hàgim fet durant la jornada.

INSTAGRAM: Això no és tot! També podreu veure què estan fent els nostres intrèpids participants a les publicacions i històries d'Instagram mentre espereu que us arribi el correu del dia. Estigueu tranquils que si no vau autoritzar l'ús d'imatges a les xarxes socials, el/la vostre/a fill/a no apareixerà en cap d'aquestes fotos ni vídeos.

Podeu seguir-nos a: [@cooloffbykidsandus](https://www.instagram.com/cooloffbykidsandus)

Es pot trucar a la casa de colònies?

Si voleu contactar amb la casa de colònies, ho podreu fer de 12:30 a 13:30 trucant al telèfon 602 62 62 67 (telèfon de la direcció de les Cool Off). Tingueu en compte que, en cas de no poder-vos atendre en aquell moment, serà perquè estem assistint en alguna activitat. Sempre us retornarem la trucada quan tinguem disponibilitat.

Si, per algun motiu, heu de contactar amb la casa amb caràcter urgent, podeu fer-ho durant les 24 hores trucant al mateix telèfon.

No obstant això, si el que voleu és informació sobre què fa el/la vostre/a fill/a i com es troba, el millor és consultar el blog de les colònies.

De la mateixa manera, en cas que direcció us hagi de fer alguna consulta, es posarà en contacte amb vosaltres per missatge de text o gravació de veu; en cas de ser una consulta més urgent, us trucarà directament.

Podrem parlar amb el/la nostre/a fill/a per telèfon?

No es preveu la comunicació telefònica entre els participants i les famílies. Pensem que són pocs dies i que el contacte telefònic podria provocar enyorança o angoixa tant als infants com a les famílies. A més, parlar per telèfon implica deixar de fer l'activitat del moment i interrompre les dinàmiques de grup.

DINÀMIQUES D'ADAPTACIÓ

Què passa si un/a participant no s'adapta a les colònies?

En principi, el programa està pensat perquè tots els nois i noies s'integrin i s'adaptin al grup. De fet, els primers dies hi ha diverses activitats pensades exclusivament per afavorir la cohesió de grup. Pot ser que a alguns participants els costi més integrar-se que a altres, sobretot si és la primera vegada que van de colònies. És completament normal. L'equip de monitors observarà tots els aspectes vinculats a l'adaptació i compartirà les seves impressions amb la direcció cada nit, que valorarà la situació i posarà tots els recursos al seu abast per tal que tots els infants se sentin a gust i còmodes al més aviat possible.

Si per alguna raó algun/a participant s'enyora molt, l'equip farà tot el possible per ajudar-lo/a. Si malgrat tot, i després d'haver deixat passar un temps prudencial, la situació no millora, l'equip es posaria en contacte amb la família per valorar conjuntament la situació.

Hi haurà algú que parli en castellà?

Com ja hem comentat abans, l'equip de monitors només pot parlar en anglès. De fet, els nois i noies no han de saber si parlen o entenen alguna altra llengua. Tot i això, tots els monitors tenen l'experiència necessària per guiar els participants a expressar-se de la millor manera segons el seu nivell. També hi haurà una persona de referència que podrà parlar en castellà si calgués: el/la director/a.

Aquesta persona actuarà com a intermediària en cas que els monitors hagin de comunicar un tema important als participants, per exemple, quan calgui assegurar-se que entenen instruccions perfectament (com poden ser normes de seguretat o altres temes crítics).

FEM LA MOTXILLA

Què cal dur a la motxilla?

Tenint en compte tot allò que pot ser útil durant les colònies, us hem preparat una llista de tot el que considerem necessari per al dia a dia a la casa. Consulteu el document "Fem la motxilla" que us vam enviar a l'últim correu.

Poden dur càmera de fotos?

No es poden portar càmeres de fotos. L'equip de les Cool Off ja disposa de càmeres amb les quals registraran una mostra del dia a dia dels nois i noies. Cada dia farem un recull de totes les fotografies fetes durant la jornada, les enviarem via correu electrònic i les penjarem al blog.

Hi ha servei de bugaderia?

A la casa no hi ha servei de bugaderia. Per això, és important que seguiu les recomanacions que us fem a l'apartat "Fem la motxilla".

Han de portar diners?

Els participants no poden dur diners. L'organització posa tots els mitjans necessaris perquè els nois i noies puguin gaudir de les colònies sense haver de comprar menjar ni begudes.

Poden portar menjar o lliminadures?

No es poden dur lliminadures ni menjar a les motxilles. Si algun/a participant té una necessitat puntual (té més gana, set, etc.), ho podrà dir al seu monitor/a de referència, que ho consultarà amb la direcció.

Poden dur telèfons, tauletes, MP3, etc.?

No es poden dur aparells electrònics. Les colònies estan pensades per fomentar la comunicació i la convivència entre tots i creiem que aquest tipus d'aparells no les fomenten gaire i que, fins i tot, poden ser font de conflictes. Si algun monitor troba algun aparell d'aquest tipus, l'entregarà a la direcció, que el retornarà a la família el dia de la recollida.

Poden dur medicaments?

Els nois i noies no poden dur ni guardar cap mena de medicació a la motxilla. Si creieu que l'infant ha de tenir a mà algun medicament per si el necessita en un moment concret durant les colònies, haureu d'avisar la direcció, que controlarà la situació i informarà i formarà el/la monitor/a assignat/da per guardar i administrar el medicament si fos necessari.

GRUPS

Com es faran els grups?

Tal com us vam explicar al principi del procés d'inscripció, els grups es fan per edat, amistats i nivell d'anglès (per aquest ordre). Un cop recopilada tota la informació dels participants inscrits a cada torn, revisarem cada inscripció per crear grups equilibrats d'un màxim de 10 infants. Dins d'aquest grup es conviurà com una família, ja que es faran conjuntament activitats diàries com els àpats, les activitats o les excursions.

Es podran relacionar amb altres grups?

Sí. Els participants compartiran espais i activitats amb la resta de grups constantment. De fet, un cop creats els grups de 10, s'agruparan per fer jocs amb el seu grup o amb els dos més propers per edat, amb els quals també podran coincidir a les habitacions, segons la capacitat. Això els ajudarà a reforçar la sensació d'equip que s'anirà alimentant al llarg de la setmana.

En determinats moments del dia també tindran estones lliures amb la resta d'infants del torn.

ALTRES QÜESTIONS D'INTERÈS

Com s'assignaran les places de les habitacions?

La distribució de les habitacions es fa per edat, per grup i segons les places de cada habitació, sense diferenciar entre nois i noies. En el cas dels grups de més edat, es dividiran les habitacions entre nois i noies.

A l'hora de dutxar-se, tots els grups es dividiran entre nens i nenes i hi haurà un/a monitor/a a la zona del bany per controlar que no hi ha cap incident.

Hi ha socorrista a la piscina?

Les instal·lacions disposen de socorrista. Alhora, els monitors faran torns de vigilància exclusiva des de l'exterior de la piscina. Tot i això, per qüestions de seguretat, la piscina té una tanca al voltant. Els nois i noies només hi podran accedir acompanyats del seu monitor/a i, per tant, sempre estaran sota la supervisió d'una persona adulta que vigilarà la piscina mentre hi hagi participants.

CONTACTE

Per a qualsevol dubte o consulta, podeu contactar amb la direcció de les colònies per correu electrònic (cooloffcentro@kidsandus.es) o per telèfon 602 25 62 67 (telèfon de la direcció de Cool Off).

En cas de tenir alguna pregunta més general sobre les colònies, podeu posar-vos en contacte amb l'organització a través del correu electrònic (admin.cooloff@kidsandus.es) o del telèfon (629 16 11 49, Vanessa o 602 25 32 14, Frankie).



Moltes gràcies!